

## ТУБЕРКУЛЕЗ

Туберкулез – заразное инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (палочка Коха).



Чаще других органов туберкулезу подвергаются бронхи и легкие, реже кости, кожа, лимфатическая, мочеполовая, нервная системы.

### ПУТИ ИНФИЦИРОВАНИЯ:

- воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре);
- контактный (через белье, посуду, предметы ухода за больным, при поцелуе);
- пищевой (через мясо и молоко от больных туберкулезом животных).

### ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- периодическое повышение температуры тела;
- усиленное потоотделение, особенно ночью;
- быстрая утомляемость, общее недомогание;
- слабость;
- потеря аппетита;
- длительный кашель (более 3 недель);
- боли в грудной клетке;
- снижение массы тела;
- кашель с мокротой (часто с примесью крови).

**Если у вас возникло подозрение**, что вы сами или кто-либо из ваших близких больны туберкулезом, как можно скорее обратитесь к врачу!

**Для каждого**, кто находится в контакте с больным, обязательно проведение обследования на туберкулез 2 раза в год!

### КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- питаться рационально;
- вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом, отказаться от курения, не злоупотреблять алкоголем, не принимать наркотики;
- избегать стрессов;
- содержать помещения в чистоте: проветривать, проводить влажную уборку;
- соблюдать правила личной гигиены, в том числе при контакте и уходе за больным туберкулезом;
- если у вас есть хронические заболевания, не забывайте вовремя посещать врача;
- регулярно проходить медицинские осмотры с флюорообследованием.

## ЗДЕСЬ МОГУТ ПОМОЧЬ:

### БУЗОО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

- обследование на ВИЧ-инфекцию, в т.ч. анонимное, другие исследования;
- консультирование специалистами: инфекционист, дерматовенеролог, гинеколог, фтизиатр, психотерапевт, нарколог, психолог, специалист по социальной работе;
- постановка ВИЧ-инфицированных на диспансерное наблюдение (конфиденциально), бесплатное лечение.

### БУЗОО «Клинический кожно-венерологический диспансер»

- 5-я Линия, 117а, тел. 36-36-84
- Кабинет анонимного обследования и лечения, Лермонтова, 128, тел. 40-79-39

### БУЗОО «Наркологический диспансер»

- ул. Учебная, 189, тел. 30-45-28
- Стационарное отделение № 3, 5-я Кордная, 24, тел. 56-25-80.
- Лечебно-реабилитационный центр, 3-я Кордная, 30, тел. 53-94-83
- Наркологические кабинеты:
  - Кировского АО, Дианова, 76, тел. 73-36-76;
  - Ленинского АО, Карбышева, 3, тел. 41-25-41;
  - Октябрьского АО, Романенко, 2, тел. 57-24-17;
  - Советского АО, Магистральная, 69, тел. 64-89-94;
  - Центрального АО, Яковлева, 145, тел. 24-68-71.

### БУЗОО «Клинический противотуберкулезный диспансер»

Целинная, 2, тел. 42-23-03

### БУЗОО «Клинический противотуберкулезный диспансер № 4»

- диспансерное отделение № 1, Химиков, 8а, тел.: 95-68-28
- диспансерное отделение № 2, Профинтерна, 21, тел. 55-17-13

### БУЗОО «Инфекционная клиническая больница № 1 им. Д.М. Далматова»

ул. С. Лазо, 2, тел. справочной: 58-03-98  
Инфекционные кабинеты в поликлиниках по месту жительства.

### Бюджетное учреждение Омской области

#### «Центр социальной адаптации»

г. Омск, ул. Семиреченская, 132а,  
тел.: 8 (3812) 551-135, 55-04-98, 37-34-87, 34-34-87

В Центре оказываются социальные услуги с обеспечением проживания.

### Социальная гостиница бюджетного учреждения

#### Омской области «Центр социальной помощи семье и детям (с социальной гостиницей)»

г. Омск, ул. Комсомольский городок, 15, круглосуточно,  
тел.: 8 (3812) 54-15-79

В Центре оказываются социальные услуги с обеспечением проживания.

Буклет издан в рамках федеральной субсидии на повышение информированности граждан по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, а также заболеваний, ассоциированных с ВИЧ-инфекцией, на 2019 г.  
Министерство здравоохранения Омской области  
БУЗОО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»  
ул. 20 лет РККА, 7, тел. регистратуры 36-22-33  
ул. 50 лет Профсоюзов, 119/1, тел. регистратуры 64-94-66  
Омск-2019, тираж 1000 экз.

# СОХРАНИ ЖИЗНЬ

Буклет предназначен  
для потребителей  
инъекционных  
наркотиков



**ВИЧ-инфекция** – хроническое вирусное заболевание, причиной которого является специфический вирус (ВИЧ), поражающий иммунитет - защитную систему организма человека. Эта инфекция передается через кровь (гемоконтанная). На последней стадии ВИЧ-инфекции (стадии СПИД) организм оказывается беззащитным перед различными заболеваниями.

## ОСОБЕННОСТИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

В течение долгого времени признаки заболевания отсутствуют, человек чувствует себя и выглядит здоровым, не подозревая о заражении. По внешнему виду человека нельзя определить, является он инфицированным или нет.

Инфицированный человек заразен с первых дней заболевания.

Может пройти от 5 до 12 лет, прежде чем появятся серьезные нарушения здоровья.

Не существует способа излечения или вакцины (прививки) от ВИЧ/СПИДа, но есть лекарства, способные замедлить течение инфекции.

*В центре СПИД препараты для лечения ВИЧ-инфекции назначаются врачами-инфекционистами и предоставляются бесплатно!*

Единственный способ определить ВИЧ-инфицирован человек или нет – сдать анализ крови. Однако первое время антитела к ВИЧ не определяются, этот период называется периодом окна, он длится в среднем от 3 недель до 6 месяцев.

## ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

- через нестерильные, общие на всю компанию потребителей наркотиков иглы и шприцы, фильтры, ёмкости для разбора наркотиков и промывки шприцев.

- при незащищенных половых контактах с малоизвестными лицами без применения средств защиты, при этом риск заражения возрастает с каждым новым половым партнёром.

- при нанесении татуировок, проведении пирсинга нестерильным инструментарием.

- от инфицированной матери ребёнку во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

## РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ВОЗРАСТАЕТ ПРИ:

- разборе раствора из общего шприца;
- наборе раствора несколькими шприцами из одной ёмкости;
- покупке готового раствора наркотика;
- частом введении раствора наркотика в течение суток;
- сексуальных контактах с незнакомыми людьми без презерватива.

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при рукопожатии, прикосновении, объятиях;
- через воду и напитки;
- при общении с животными и птицами;
- через пищу и продукты;
- через одежду и обувь;
- при укусах насекомых;
- через постельное белье;
- при кашле, чихании.

## НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ ПРИЗНАКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

- появление необъяснимой слабости, недомогания и сонливости;
- увеличение лимфатических узлов на шее, в подмышечной и затылочной областях;
- повышение температуры тела в течение продолжительного времени без видимой причины;
- расстройство кишечника;
- различные высыпания на коже и слизистых; потеря веса;
- частые простудные заболевания.

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

- Отказаться от употребления наркотиков;
- Индивидуальная ёмкость и стерильный шприц защитят от заражения ВИЧ-инфекцией;
- При любом сексуальном контакте пользуйтесь презервативом;
- Татуаж и пирсинг делайте только в специализированных учреждениях;
- Не реже чем 1 раз в 3 месяца проходите тест на ВИЧ. Это можно сделать в любом медицинском учреждении города.

**Жизнеспособность ВИЧ вне человеческого организма невелика.**

ВИЧ погибает при кипячении в течение 1 мин. при температуре +100°C. Обычные дезинфицирующие растворы (3% перекись водорода, 1% хлорамин, 70% этиловый спирт, эфир, ацетон) почти мгновенно вызывают гибель вируса.

## ГЕПАТИТЫ В и С

Эти вирусные инфекции передаются с кровью (внутривенная наркомания, переливание компонентов крови, контакт с кровью в быту), а также при незащищенных половых контактах и иногда – от матери ребёнку.

Гепатиты В и С очень заразны (гепатит В практически в 100 раз более заразен, чем ВИЧ). Вирусы гепатитов могут жить вне организма несколько недель и оставаться активными. Губительными для вирусов гепатита является высокая температура и хлорсодержащие растворы.



Гепатиты могут протекать по-разному – от тяжелых форм до абсолютно незаметных для человека, вызывая в последующем хронический гепатит, цирроз или рак печени. Развитие хронического гепатита и начальных стадий цирроза печени часто остается незамеченным из-за отсутствия каких-либо жалоб.

*Сдать анализы на наличие гепатита В и С можно в любой поликлинике после консультации участкового врача или врача-инфекциониста.*

## КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТАМИ В и С:

- сделать прививку от гепатита В (полный курс – 3 прививки). Вакцина против гепатита С пока не изобретена из-за чрезвычайной изменчивости вируса;
- при сексуальных контактах пользоваться презервативом;
- избегать пользования чужими бритвами, бритвенными станками, зубочистками, зубными нитями, зубными щетками;
- татуировки и пирсинг делать только в специализированных салонах стерильным оборудованием.