

Современные антиретровирусные препараты способны приостановить развитие заболевания, значительно улучшить здоровье ВИЧ – инфицированного человека и существенно продлить его жизнь.

Защититься от ВИЧ можно, если:

- вести здоровый образ жизни;
- не употреблять наркотики;
- помнить, что алкоголь и наркотики могут повлиять на твои решения – в состоянии опьянения человек хуже контролирует свои действия, легче идет на риск, пренебрегая необходимыми мерами предосторожности;
- отказаться от незащищенных сексуальных контактов, использовать презерватив.



Твое здоровье и безопасность твоих близких стоят этих усилий!

Что необходимо помнить при пользовании презервативами:

- покупать нужно латексные презервативы и только в аптеках и специализированных учреждениях;
- проверять срок годности на упаковке;
- не хранить в слишком теплых или холодных местах;
- смазку использовать только на водной основе;
- внимательно читать инструкцию!



Для современного человека презерватив должен стать привычным предметом гигиены!

Министерство здравоохранения Омской области
БУЗОО «Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»
Адрес: 644089, г. Омск, ул. 50 лет Профсоюзов, д. 119/1, ул. 20 лет РККА, д. 7.
Телефон 90-40-50. www.aidsomsk.ru

Материал издан в рамках федеральной субсидии на реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции и гепатитов В и С на 2021 г.
Омск, 2021 г. ООО «Омскбланкиздат», тираж 3539 экз.

16+

КОРОТКО О ВИЧ



В России по официальным данным зарегистрировано более 1,5 миллиона человек, живущих с ВИЧ.

В Омской области за все годы регистрации выявлено более 22 тысяч случаев ВИЧ-инфекции, ежемесячно регистрируется около 100 новых случаев заболевания. Более 72 % ВИЧ-инфицированных – люди в возрасте 30-49 лет. Если раньше основным путем заражения был наркотический, то в настоящее время свыше 75% случаев заражение происходит половым путем.

Понятие о ВИЧ – инфекции/СПИДе

ВИЧ-инфекция – заболевание, причиной которого является специфический вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающий защитные силы организма человека – иммунную систему. С ВИЧ – инфекцией можно жить достаточно долго, течение заболевания зависит от образа жизни, состояния здоровья на момент заражения, употребления алкоголя и наркотиков, своевременно начатого лечения.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) – конечная стадия ВИЧ-инфекции. С момента заражения до развития стадии «СПИД» может пройти от 7 до 15 лет.

ВИЧ малоустойчив во внешней среде и практически мгновенно погибает при кипячении и воздействии на него различных дезинфицирующих средств: 70% спирта, хлорсодержащих препаратов.

ВИЧ содержится во всех жидкостях организма, но опасность для заражения представляют только некоторые биологические жидкости человека:
кровь; сперма; вагинальный секрет; грудное молоко.

Пути передачи ВИЧ – инфекции:

- **Половой путь:** при проникающих сексуальных контактах без презерватива (гетеро-, би- и гомосексуальных).
- **Через кровь:** в среде наркопотребителей, использующих для введения и приготовления наркотиков общие шприцы, иглы, емкости, фильтры; риск заражения существует при нанесении татуировок и проведении пирсинга нестерильным инструментарием.
- **От матери к ребенку:** при беременности, родах и грудном вскармливании.

ВИЧ не передается:

- при рукопожатиях, поцелуях и объятиях, кашле и чихании;
- при пользовании общим туалетом, ванной, бассейном;
- через продукты питания, постельное белье, укусы кровососущих насекомых.



Как узнать ВИЧ-инфицирован человек или нет?

Единственный способ определить, заражён человек или нет – сдать анализ крови на ВИЧ.

Кровь для тестирования на ВИЧ можно сдать в любом медицинском учреждении нашего города и области! В крови определяются антигены (компоненты вируса) и антитела (белковые частицы), которые вырабатываются иммунной системой человека в ответ на проникновение вируса.

Существует «период окна» – отрезок времени, когда определить, инфицирован человек или нет, нельзя. Он длится в среднем до 3 месяцев от момента заражения. В «период окна» человек, живущий с ВИЧ, может передавать вирус другим людям.

Если диагноз установлен

Важно встать на диспансерное наблюдение! (добровольно, конфиденциально)!

При этом осуществляется:

- раннее выявление признаков прогрессирования ВИЧ – инфекции и своевременное назначение лечения антиретровирусными препаратами (бесплатно);
- обеспечение ВИЧ-инфицированному пациенту квалифицированной медицинской помощи с соблюдением тайны диагноза.